

CHOONG JANG (52)

1. Annun so nopunde an palmok yobap makgi _____ *1 e 2 sono due movimenti distinti, molleggiare.*
2. " " " " " " " " _____ *è solo una parata media, l'altro è solo bilanciament*
3. Moa so kiokya joomuk jirugi _____
4. Gunnun so nopunde doo songarak tulgi _____
5. " " " " " " " " _____
6. " " " _____ *dung joomuk ap taerigi*
7. " " chukyo makgi _____
8. " " kaunde baro ap joomuk jirugi _____
9. Niunja so dwiro omyo didigo mikulmyo dolgi _____
10. Najunde apcha busigi _____ *Molleggiare (giù-su) prima di scendere avanti.*
11. Nachuo so nopunde sonkut opun tulgi _____
12. Kaunde dollyo chagi _____ *Con le mani e un ginocchio in appoggio a terra.*
13. Nopunde bandae ap joomuk jirugi _____ *Con la mano sinistra a ponte e il ginocchio sinistro a terra.*
14. Niunja so yop palkup tulgi _____
15. " " kaunde palmok daeby makgi _____
16. " " sombadak duro makgi _____ *Eseguita lentamente e senza forza.*
17. " " kaunde sonkal yop taerigi _____
18. Gunnun so kyocha joomuk nollo makgi _____
19. Moorup apcha busigi _____
20. Niunja so kaunde sonkal daeby makgi _____
21. " " yop palkup tulgi _____
22. " " kaunde sonkal daeby makgi _____
23. Kaunde yopcha jirugi _____
24. Dwitbal so sang sombadak noolo makgi _____ *Al 25 sono due movimenti normali (come prima).*
25. Gunnun so kaunde bakat palmok baro ap makgi / nopunde dung joomuk taerigi _____
26. Niunja so nopunde bandae opun sonkut tulgi _____
27. Najunde apcha busigi _____
28. Gunnun so yop palkup tulgi _____
29. Niunja so sondung naeryo taerigi _____ *29 - 30 e 31 - 32 sono movimenti normali, quindi tra il primo*
30. " " kaunde baro joomuk jirugi _____ *e il secondo bisogna molleggiare (giù-su).*
31. " " sondung naeryo taerigi _____
32. " " kaunde baro joomuk jirugi _____
33. " " kaunde somkal yop taerigi _____
34. Gunnun so nopunde dung joomuk ap taerigi _____
35. Niunja so kaunde sonkal yop taerigi _____
36. Gunnun so dung joomuk ap taerigi _____
37. Niunja so najunde sonkal dung daeby makgi _____
38. Gunnun so gutya makgi _____
39. Niunja so najunde sonkal dung daeby makgi _____
40. Gunnun so gutya makgi _____
41. " " sang sonkal soopyong taerigi _____
42. " " nopunde bandae bandal son taerigi _____
43. Kaunde apcha busigi _____ *Molleggiare (giù-su) prima di scendere avanti.*
44. Gunnun so nopunde bandae bandal son taerigi _____
45. kaunde apcha busigi _____ *Molleggiare (giù-su) prima di scendere avanti.*
46. Gunnun so kaunde bandae ap joomuk jirugi _____ *46 e 47 sono movimenti veloci, quindi eseguiti in*
47. " " " " baro ap joomuk jirugi _____ *rapida successione.*
48. Moa so sang inyi joomuk bandal jirugi _____
49. Gunnun so najunde sonkal makgi _____
50. " " nopunde bandae pyon joomuk jirugi _____
51. " " najunde sonkal makgi _____
52. " " nopunde bandae pyon joomuk jirugi _____