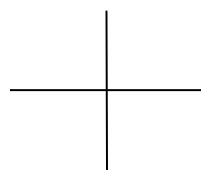


Chon Ji

19 Movimenti

significato

Significa letteralmente "il cielo e la terra".
E' l'interpretazione orientale della creazione del mondo e delle origini della storia umana.
Per questo motivo è la prima forma che si impara, è composta da due parti simili: una rappresentata dal cielo e l'altra dalla terra.



diagramma

NARANI JUNBI SOGI

1	Gunnun so najunde palmok makgi	a sx in pos. lunga e parata bassa sx a pugno chiuso.
2	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba dx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno dx
3	Gunnun so najunde palmok makgi	girare verso dx per andare nella direzione opposta in pos. lunga e parata bassa dx a pugno chiuso.
4	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba sx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno sx
5	Gunnun so najunde palmok makgi	girare 90° a sx per andare in pos. lunga e parata bassa sx a pugno chiuso.
6	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba dx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno dx
7	Gunnun so najunde palmok makgi	girare verso dx per andare nella direzione opposta in pos. lunga e parata bassa dx a pugno chiuso.
8	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba sx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno sx
9	Niunja so an palmok kaunde makgi	girare 90° a sx per andare in pos. corta e parata media sx a pugno chiuso.
10	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba dx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno dx

11	Niunja so an palmok kaunde makgi	girare verso dx per andare nella direzione opposta in pos. corta e parata media dx a pugno chiuso.
12	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba sx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno sx
13	Niunja so an palmok kaunde makgi	girare 90° a sx per andare in pos. corta e parata media sx a pugno chiuso.
14	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba dx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno dx
15	Niunja so an palmok kaunde makgi	girare verso dx per andare nella direzione opposta in pos. corta e parata media dx a pugno chiuso.
16	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba sx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno sx
17	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	stessa direzione, passo avanti con gamba dx per andare il pos. lunga e attacco medio di pugno dx
18	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	passo indietro con gamba dx, per andare in pos. lunga e attacco medio di pugno sx.
19	Gunnun so kaunde ap joomuk jirugi	passo indietro con gamba sx, per andare in pos. lunga e attacco medio di pugno dx.
	narani junbi sogi	tornare avanti con gamba sx nella pos. di partenza