



International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)



SEZIONE I – GENERALE

T 1. SCOPO

Lo scopo di questo regolamento è di elevare la qualità del Taekwon-Do ITF trattando ogni aspetto della gara e per dare un'uguale opportunità a tutti i partecipanti di esprimere al meglio le proprie abilità in un'amichevole competizione contro un altro atleta.

T 2. APPLICAZIONE

Questo regolamento va applicato in ogni gara Internazionale e Nazionale di Taekwon-Do ITF per cinture nere. Queste regole si applicano ad atleti maschili e femminili, tranne ove diversamente indicato.

T 3. UFFICIALI di GARA

Le Giurie, gli Arbitri, i Giudici e gli Assistenti al Computer, saranno selezionate in base alle regole che certificano gli Ufficiali di Gara.

T 4. DOVERI

- a. Un (1) Presidente di Giuria sarà seduto al tavolo della Giuria per tutta la durata della gara, sarà il responsabile delle decisioni come scritto nel Regolamento Arbitrale.
- b. Cinque (5) Arbitri saranno seduti in riga davanti al tavolo della giuria ad un (1) metro dal bordo del quadrato e rivolti verso gli atleti durante le gare di “Forme” e “Combattimento Tradizionale”. Essi assegneranno il punteggio in base al loro giudizio basato sul regolamento di gara.
- c. Un (1) Arbitro Centrale sarà in mezzo al quadrato per dirigere l'incontro durante la gara di “Combattimento libero”.
- d. Quattro (4) Giudici d'Angolo saranno seduti ai quattro angoli del quadrato, ad un metro di distanza dallo stesso, durante la gara di “Combattimento”. Essi assegneranno il punteggio in base al loro giudizio secondo il regolamento di gara.
- e. Tre (3) Giudici arbitreranno le gare di “Tecniche Speciali” e “Prove di Potenza”. Essi assegneranno il punteggio in base al loro giudizio secondo il regolamento di gara.
- f. Almeno un (1) Membro di Giuria sarà seduto al tavolo di giuria per assistere il Presidente di Giuria per tutta la durata della gara.
- g. Un addetto al computer sarà seduto al tavolo di giuria per tutta la durata della gara in modo da registrare ogni incontro.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

T 5. ATLETI

Junior

L'atleta JUNIOR deve avere un'età compresa tra i **14 e i 17 anni il giorno in cui inizia la gara** e potrà gareggiare nelle divisioni elencate nel presente regolamento, ma tutti gli atleti devono aver conseguito il diploma e il tesserino di I, II o III dan dell'attuale ITF. Gli atleti di ogni divisione devono essere affiliati alla propria Federazione Nazionale.

Senior

L'Atleta SENIOR **deve avere un'età minima di 18 anni il giorno in cui inizia la gara** e potrà gareggiare nelle divisioni elencate nel presente regolamento, ma tutti gli atleti devono aver conseguito il diploma e il tesserino di I, II, III, IV, V o VI dan dell'attuale ITF. Gli atleti di ogni divisione devono essere affiliati alla propria Federazione Nazionale.

T 6. CARATTERISTICHE DELL'ABBIGLIAMENTO

a. Gli Ufficiali di Gara in merito al proprio abbigliamento, faranno riferimento a quanto specificato nel Regolamento Arbitrale ITF.

b. Dobok

Gli atleti, durante la competizione, **devono indossare il Dobok ITF “Ufficialmente Approvato”**.

Il “Dobok Ufficiale ITF” **avrà il logo di uno degli sponsor ufficiali ITF**. Il logo deve essere messo sulla manica destra appena sopra il gomito e sul pantalone destro appena sopra il ginocchio. Le misure del logo sono 8 cm di lunghezza e 5 cm d'altezza.

Si permette l'esposizione di uno “Sponsor Personale” sul Dobok ITF solo sulla manica sinistra, il logo deve avere le misure di 8 cm di lunghezza e 5 cm d'altezza. Il logo DEVE essere approvato dai Comitati Arbitrale e Organizzazione Gara (*prima dell'inizio gara*).

Il nome della propria Nazione scritto a caratteri neri - altezza massima 6-8 cm – **deve essere ricamato** nella parte posteriore del Dobok ITF sopra il livello della cintura per tutta la durata della gara. Le atlete (femminile) possono, a loro discrezione, indossare una T-shirt Bianca sotto la giacca.

L'emblema Nazionale (bandiera) **può essere ricamato** sulla giacca del Dobok all'altezza del petto destro (dalla parte opposta del logo ITF).

c. Cintura Nera

Cintura Nera Junior:

La cintura nera Junior deve avere una **riga Bianca di 1 cm in centro alla cintura per tutta la sua lunghezza**.

Cintura Nera Senior:

La cintura nera Senior è senza la riga Bianca, questo significa che deve essere completamente nera.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

La cintura Nera Junior e/o Senior devono indicare il grado dell'atleta in numero romano e può indicare il nome dell'atleta in un lato della cintura, dall'altra parte può riportare la scritta "International Taekwon-Do Federation", la scritta "Taekwon-Do" in caratteri coreani e/o i 5 principi del Taekwon-Do sempre in caratteri coreani. Le scritte possono essere solo di colore ORO.

- d. Gli atleti, quando non gareggiano, sono autorizzati ad indossare una tuta da ginnastica, scarpe da ginnastica, ecc. ad ogni modo è a discrezione del Comitato Organizzazione gara. Per la Cerimonie di "Apertura e Chiusura" della manifestazione le varie delegazioni nazionali potranno indossare il "Dobok ITF Ufficiale" o la "Tuta Nazionale", ma dovranno essere vestiti tutti allo stesso modo. Durante le premiazioni gli atleti devono indossare il "Dobok ITF" e/o la "Tuta Nazionale".

N.B.: è assolutamente proibito bere alcolici o fumare quando si indossa il Dobok.

T 7. PROTEZIONI

- a. Gli Atleti devono indossare:
- i.) Guanti e Calzari Rossi o Blu.
 - ii.) La conchiglia protettiva deve essere indossata all'interno dei pantaloni del Dobok – solo i maschi.
 - iii.) Caschetto Rosso o Blu.
 - iv.) Paradenti TRASPARENTE.**

Le protezioni devono essere del tipo certificato e approvato dal Consiglio Direttivo ITF. La tipologia di "Protezioni Approvate" deve essere indicata nella lettera d'invito di "Eventi Mondiali" e nel sito internet ITF.

- b. Gli Atleti possono indossare a loro discrezione:
- i.) Paratibie.
 - ii.) Paraseno – solo le categorie femminili – deve essere indossato sotto la giacca del Dobok.

Tutte queste protezioni del tipo approvato, devono essere costruite con materiale elastico ed imbottitura di spugna o gomma. Non devono contenere nessuna parte in metallo, osso, plastica dura (eccetto la conchiglia) o qualsiasi altro materiale duro. Non devono altresì contenere sistemi di chiusura come cerniere, lacci o altri sistemi di fissaggio rigidi.

- c. Nessun altro tipo di protezione può essere indossato ad eccezione in speciali circostanze, previa approvazione del Comitato Organizzazione Gara.
- d. Tutti gli atleti che, per qualche ragione fisica, necessitano di bendaggi di qualsiasi tipo hanno bisogno dell'approvazione del Medico Ufficiale della manifestazione, il quale certificherà l'adeguatezza della fasciatura. Il bendaggio non deve essere di materiale rigido o contenere spille di qualsiasi tipo.
- e. Nessun tipo di gioiello, orologio o altro tipo di bigiotteria può essere indossato durante la gara. Per fermare i capelli si possono usare solo elastici morbidi e nessun altro tipo di strumento come forcine o fermagli di qualsiasi genere.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

T 8. ASSISTENZA MEDICA

Ogni competizione DEVE avere almeno un (1) Dottore, personale paramedico qualificato e la possibilità di avere un'ambulanza in attesa per ogni evenienza. Le raccomandazioni del Medico, in merito alla possibile o meno continuazione della gara da parte di un atleta infortunato, devono essere rispettate.

T 9. ATLETI – ASSICURAZIONE E RESPONSABILITA' IN CASO DI INFORTUNIO

Tutti gli atleti in gara devono avere una copertura assicurativa. L'Organizzatore, il Consiglio Direttivo ITF, i Comitati Arbitrale ed Organizzazione Gara non sono responsabili per eventuali infortuni.

Il costo dell'assicurazione infortuni ed RC contro terzi è a carico delle rispettive Nazioni. L'organizzatore deve stipulare polizza RC contro terzi per l'evento.

T 10. ASSICURAZIONE PER L'EVENTO

Ogni Organizzatore di eventi deve informarsi in merito ai necessari adempimenti governativi relativi agli impianti sportivi, necessari per l'organizzazione delle competizioni di Taekwon-Do ITF.

T 11. MISURE DEL QUADRATO DI GARA

Per le gare di Combattimento, Prove di Potenza, Tecniche Speciali, le misure dell'area di gara utile sarà di 8 x 8 metri. Ogni quadrato deve avere almeno un (1) metro extra di tatami attorno al quadrato (vale a dire 10 x 10 metri totali).

Per la gara di Forme e Combattimento Tradizionale le misure dell'area di gara utile sarà di 10 x 10 metri compreso un (1) metro extra di tatami attorno.

Il quadrato di gara rialzato deve avere un'area utile di 12 x 12 metri con un'altezza minima da terra di 50 cm. e massima di un (1) metro.

Le luci per l'illuminazione sul quadrato centrale rialzato dovranno essere ad una altezza minima di 5 metri (dal quadrato).

Il tavolo della Giuria deve essere posizionato davanti al quadrato.

T 12. REGISTRAZIONE DEI RISULTATI

Il sistema elettronico ITF deve essere usato nelle competizioni per tutta la loro durata, il risultato dell'incontro deve essere visibile agli Atleti, Arbitri, Pubblico. durante lo svolgimento sugli appositi schermi, questo per conoscere in tempo reale la situazione dell'incontro.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

T 13. DELEGATI

Un Delegato di un Atleta individuale o di una Squadra può essere qualsiasi persona purché autorizzata dalla Federazione Nazionale.

Un Delegato registra gli Atleti, firma i documenti di gara, presenta reclami e coopera con gli altri Ufficiali di gara durante la competizione.

T 14. COACHES

Per ogni gara Individuale e/o a Squadre un solo Coach è autorizzato ad avvicinarsi al quadrato nella posizione a lui dedicata. I Coaches devono indossare una tuta e scarpe da ginnastica ed avere con se un asciugamano, quando entra nell'area di gara non è autorizzato a portare zainetti e/o qualsiasi altro oggetto non indicato nei regolamenti. I Coaches devono stare seduti almeno ad un (1) metro dall'area di gara e non possono interferire con azioni o parole durante lo svolgimento dell'incontro. Il Coach è l'unica persona autorizzata alla presentazione di una protesta ufficiale.

La non ottemperanza del sopracitato Art.14 rende il Coach punibile con la sospensione dalla sua posizione. Il tempo di sospensione sarà deciso dal Comitato Arbitrale & Organizzazione Gara.

Un Coach sospeso deve essere sostituito da un suo Collega o un Atleta (con tuta da Coach) entro due (2) minuti. Se nel tempo previsto (2 minuti) il Coach non sarà rimpiazzato, l'Atleta sarà squalificato.

T 15. PREMIAZIONI (Maschile e Femminile)

CAMPIONATO JUNIOR - INDIVIDUALE

Forme Maschile	3 ORO – 3 ARGENTO – 6 BRONZO
Forme Femminile	3 ORO – 3 ARGENTO – 6 BRONZO
Combattimento Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Combattimento Femminile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Potenza Maschile	1 ORO – 1 ARGENTO – 2 BRONZO
Potenza Femminile	1 ORO – 1 ARGENTO – 2 BRONZO
Tecniche Speciali Maschile	1 ORO – 1 ARGENTO – 2 BRONZO
Tecniche Speciali Femminile	1 ORO – 1 ARGENTO – 2 BRONZO
Migliore Atleta Maschile	1 ORO
Migliore Atleta Femminile	1 ORO

CAMPIONATO SENIOR - INDIVIDUALE

Forme Maschile	4 ORO – 4 ARGENTO – 8 BRONZO
Forme Femminile	4 ORO – 4 ARGENTO – 8 BRONZO
Combattimento Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Combattimento Femminile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Potenza Maschile	1 ORO – 1 ARGENTO – 2 BRONZO

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

Potenza Femminile	1 ORO – 1 ARGENTO – 2 BRONZO
Tecniche Speciali Maschile	1 ORO – 1 ARGENTO – 2 BRONZO
Tecniche Speciali Femminile	1 ORO – 1 ARGENTO – 2 BRONZO
Migliore Atleta Maschile	1 GOLD
Migliore Atleta Femminile	1 GOLD

Solo le medaglie d’Oro vinte nella gara individuale saranno conteggiate per la classifica del “Migliore Atleta”. Ad ogni modo nel caso in cui due o più atleti hanno lo stesso numero di medaglie d’Oro allora si conteranno anche le medaglie d’Argento e di Bronzo per ottenere il “Migliore Atleta”. Nell’eventualità che, anche contando le medaglie d’Argento e di Bronzo, ci sia una situazione di parità tra due o più atleti allora non sarà assegnato il titolo di “Miglior Atleta Individuale”.

N.B.: per ottenere il titolo di “MIGLIOR ATLETA” saranno conteggiate solamente le medaglie vinte in categorie con almeno 4 atleti partecipanti.

CAMPIONATO JUNIOR – A SQUADRE

Forme Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Forme Femminile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Combattimento Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Combattimento Femminile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Potenza Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Potenza Femminile	4 ORO – 4 ARGENTO – 8 BRONZO
Tecniche Speciali Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Tecniche Speciali Femminile	4 ORO – 4 ARGENTO – 8 BRONZO
Migliore Atleta Maschile	1 TROFEO
Migliore Atleta Femminile	1 TROFEO
Combattimento Tradizionale	2 ORO – 2 ARGENTO – 4 BRONZO

CAMPIONATO SENIOR – A SQUADRE

Forme Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Forme Femminile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Combattimento Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Combattimento Femminile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Potenza Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Potenza Femminile	4 ORO – 4 ARGENTO – 8 BRONZO
Tecniche Speciali Maschile	6 ORO – 6 ARGENTO – 12 BRONZO
Tecniche Speciali Femminile	4 ORO – 4 ARGENTO – 8 BRONZO
Migliore Atleta Maschile	1 TROFEO
Migliore Atleta Femminile	1 TROFEO
Combattimento Tradizionale	2 ORO – 2 ARGENTO – 4 BRONZO

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

Solo le medaglie d'Oro saranno conteggiate per ottenere la "Migliore Squadra". Solo le medaglie d'Oro vinte nella gara a squadre saranno conteggiate per la classifica della "Migliore Squadra". Ad ogni modo nel caso in cui due o più squadre abbiano lo stesso numero di medaglie d'Oro allora si conteranno anche le medaglie d'Argento e di Bronzo per ottenere la "Migliore Squadra". Nell'eventualità che, anche contando le medaglie d'Argento e di Bronzo, ci sia una situazione di parità tra due o più squadre allora non sarà assegnato il titolo di "Miglior Squadra".

N.B.: per ottenere il titolo di "MIGLIOR SQUADRA" saranno conteggiate solamente le medaglie vinte in categorie con almeno 4 squadre partecipanti.

CLASSIFICA PER NAZIONI

Tutte le medaglie conquistate nelle gare individuali e a squadre maschili e femminili, ad eccezione di quelle per "Miglior Atleta e o Squadra", saranno conteggiate per la "Classifica per Nazioni". Nel caso della Squadra si considera una sola medaglia e non sei, ad esempio se una squadra vince la gara di forme, per la classifica per Nazioni sarà conteggiata una sola medaglia d'oro e non sei.

La prima Nazione classificata sarà premiata con un Trofeo.

T 16. TERMINOLOGIA UFFICIALE

(A)	CHA RYOT	ATTENZIONE
(B)	KYONG YE	SALUTO
(C)	JUN BI	PRONTI
(D)	SHIJAK	INIZIARE
(E)	HAECHYO	SEPARARSI
(F)	GAESOK	CONTINUARE
(G)	GOMAN	FINE
(H)	JU UI	AMMONIZIONE
(I)	GAM JUM	PUNTO IN MENO
(J)	SIL KYUK	SQUALIFICA
(K)	HONG	ROSSO
(L)	CHONG	BLU
(M)	JUNG JI	STOP AL TEMPO
(N)	DONG CHON	PAREGGIO
(O)	IL HUE JONG	PRIMO ROUND
(P)	I HUE JONG	SECONDO ROUND
(Q)	SAM HUE JONG	TERZO ROUND
(R)	SUNG	VINCITORE

T 17. DIVISIONI DI GARA

La Competizione si divide in Gara Individuale e Gara a Squadre.

Le Gare di Combattimento, Forme e Combattimento Tradizione avranno uno svolgimento secondo il sistema piramidale.

La gara di Potenza e Tecniche Speciali saranno decise dal massimo punteggio ottenuto.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

INDIVIDUALE

JUNIOR – la gara individuale è divisa in:

Forme	Maschile/Femminile – divisioni I, II e III Dan
Combattimento	Maschile Micro, Leggeri, Medi, Medio Massimi, Massimi e Super Massimi
	Femminile Micro, Leggeri, Medi, Medio Massimi, Massimi e Super Massim
Potenza	Maschile/Femminile
Tecniche Speciali	Maschile/Femminile

SENIOR – la gara individuale è divisa in:

Forme	Maschile/Femminile – divisioni I, II e III Dan
Combattimento	Maschile Micro, Leggeri, Medi, Medio Massimi, Massimi e Super Massimi
	Femminile Micro, Leggeri, Medi, Medio Massimi, Massimi e Super Massimi
Potenza	Maschile/Femminile
Tecniche Speciali	Maschile/Femminile

N.B.: L'atleta individuale può gareggiare in tutte le specialità.

TEAM

La gara a squadre **Junior e Senior** è divisa in:

Forme	Maschile/Femminile
Combattimento	Maschile/Femminile
Potenza	Maschile/Femminile
Tecniche Speciali	Maschile/Femminile

Ogni squadra può gareggiare in Forme, Combattimento, Potenza e Tecniche.
I membri della squadra per il combattimento posso essere di qualunque categoria di peso.

T 18. NUMERO D' ATLETI – INDIVIDUALE E A SQUADRE

INDIVIDUALE JUNIOR

Il numero massimo di Atleti Junior che ogni Nazione può presentare per ogni categoria e di tre (3).
Questi Atleti possono partecipare alle gare Individuali e/o a Squadre.

INDIVIDUALE SENIOR

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

Il numero massimo di Atleti Senior che ogni Nazione può presentare per ogni categoria è di due (2). Questi Atleti possono partecipare alle gare Individuali e/o a Squadre.

SQUADRE (Maschile e Femminile)

Le squadre possono essere costituite da un massimo di dieci (10) Atleti, non è necessario che siano scelti tra gli stessi atleti della gara individuale.

Maschile

Scelta tra i dieci (10), la squadra che può gareggiare in Forme, Combattimento, Potenza e Tecniche Speciali, deve essere composta da un minimo di cinque (5) Atleti + una (1) riserva (*facoltativa*).

Femminile

Scelta tra i dieci (10), la squadra che può gareggiare in Forme, Combattimento, deve essere composta da un minimo di cinque (5) Atleti + una (1) riserva (*facoltativa*).

Per gareggiare in Potenza e Tecniche speciali, la squadra deve essere composta da un minimo di tre (3) atleti + una (1) riserva (*facoltativa*).

Il Coach deve presentare al Presidente di Giuria le ID Card dei componenti della squadra, prima dell'inizio di ogni incontro.

T 19. ORDINE DI SVOLGIMENTO

L'ordine di svolgimento delle varie categorie e specialità sarà regolato dal programma di gara.

T 20. ABBINAMENTI PER LE CATEGORIE IN GARA

Un programma al computer provvederà a creare gli abbinamenti per le categorie individuali e a squadre. I primi due classificati di ogni categoria al Campionato Mondiale ITF precedente, saranno rispettivamente posizionati ai due estremi opposti dello schema d'abbinamento. Non saranno conteggiate, ai fini delle classifiche del Miglior Atleta o Squadra, le medaglie vinte in categorie con meno di quattro (4) atleti o squadre partecipanti. Eventuali passaggi di turno automatici saranno decisi dal programma. Gli abbinamenti di tutte le categorie in gara saranno eseguiti 48 ore prima dell'inizio gara, quindi caricati e scaricabili da chiunque sul sito internet della ITF.

Una (1) copia cartacea di tutti gli abbinamenti sarà consegnata ad ogni paese partecipante durante la riunione dei Coaches.

T 21. VERIFICHE DEL PESO

La “prima” verifica del peso avrà luogo 24 ore prima dell'inizio della competizione. Gli Atleti che risulteranno fuori categoria alla “prima” verifica del peso, avranno a disposizione una (1) ora di tempo per ripresentarsi per la “seconda” ed ultima prova. Nel caso in cui l'atleta (maschile/femminile) alla “seconda” prova risulti ancora fuori categoria sarà rimosso dalla medesima lista di combattimento e non potrà gareggiare in nessuna altra categoria di peso.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

T 22. ANNUNCI

In accordo con il programma di gara, le categorie saranno chiamate ai rispettivi quadrati e sarà responsabilità degli Atleti e/o Squadre essere vicini/e all'area di gara per poter gareggiare quando chiamati, senza ritardi. Saranno chiamati all'angolo Rosso o Blu indossando l'equipaggiamento richiesto.

Gli atleti e/o squadre che non si presenteranno entro un (1) minuto dalla chiamata saranno squalificati.

T 23. CONTROLLO DOBOK/PROTEZIONI

Il controllo del Dobok e/o delle protezioni sarà eseguito al di fuori del quadrato di gara da un Arbitro, il quale verificherà che il tutto sia della tipologia approvata e che sia integro. Se qualcosa risultasse non a norma, dovrà essere sostituita. Al comando dell'Arbitro, l'Atleta o la Squadra hanno al massimo tre (3) minuti di tempo per ottemperare a quanto richiesto, la non ottemperanza comporterà la squalifica e quindi la vittoria dell'incontro sarà aggiudicata a tavolino all'altro atleta.

T 24. CORTESIA

Gli atleti devono, durante tutta la manifestazione, fare il saluto alla Giuria e tra loro all'inizio e alla fine di ogni incontro.

SEZIONE II – FORME

T 25. GRUPPI

Maschile e Femminile.

T 26. DECISIONI ED ELIMINAZIONI – INDIVIDUALE

Sarà usato un sistema ad eliminazione piramidale.

Gli Atleti gareggeranno l'uno contro l'altro eseguendo due (2) Forme Obbligatorie relative al proprio grado (vedi art. T.27).

La prima forma obbligatoria sarà una delle ultime tre del proprio grado

La seconda forma obbligatoria scelta tra Chon-Ji e quelle del proprio livello.

Le forme obbligatorie saranno sorteggiate dal Presidente di Giuria manualmente da un contenitore oppure elettronicamente con il computer. **Gli Arbitri hanno a disposizione da 0 a 10 punti per giudicare ogni forma eseguita basando il loro giudizio sul contenuto tecnico, potenza, equilibrio, respiro e movimento a onda.** L'Atleta che riceverà il punteggio più alto passerà al turno successivo.

In caso di parità sarà sorteggiata (manualmente o elettronicamente) un'altra forma obbligatoria da quelle rimanenti, fino alla decretazione del vincitore.

T 27. GARA – INDIVIDUALE

Le cinture nere I° dan gareggeranno nella categoria I° dan con le forme da CHON-JI a GE-BAEK.

Le cinture nere II° dan gareggeranno nella categoria II° dan con le forme da CHON-JI a JUCHE.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

Le cinture nere III° dan gareggeranno nella categoria III° dan con le forme da CHON-JI a CHOI-YONG.

Le cinture nere IV, V° e VI° dan gareggeranno nella categoria IV, V°, VI° dan con le forme da CHON-JI a MOON-MOO.

T 28. DECISIONI ED ELIMINAZIONI – JUNIOR E SENIOR – A SQUADRE

Sarà usato un sistema ad eliminazione piramidale.

Entrambe le Squadre eseguiranno una (1) forma libera e una (1) forma obbligatoria nel seguente ordine:

Squadra 1 – 1a forma libera

Squadra 2 – 1a forma libera

Squadra 1 – 2a forma obbligatoria

Squadra 2 – 2a forma obbligatoria

Gli Arbitri hanno a disposizione da 0 a 10 punti per giudicare ogni forma a squadre eseguita, basando il loro giudizio sulla coreografia, lavoro di squadra, contenuto tecnico, potenza, equilibrio, respiro e movimento a onda.

La squadra che riceverà il punteggio più alto passerà al turno successivo.

In caso di parità sarà sorteggiata (manualmente o elettronicamente) un'altra forma obbligatoria da quelle rimanenti, fino alla decretazione della squadra vincitrice.

T 29. GARA – A SQUADRE

La squadra (cinque (5) atleti) deve eseguire una (1) forma libera e una (1) forma obbligatoria, può essere qualsiasi forma scelta tra CHON-JI a GE-BAEK.

Le squadre devono preparare la loro entrata ed uscita dall'area di gara allineandosi sul bordo del quadrato rivolti verso gli Arbitri. La marcia eseguita per entrare e uscire dal quadrato NON è considerata parte della coreografia e nessun punteggio sarà attribuito per questo.

I membri della squadra possono eseguire movimenti individualmente o insieme, come preferiscono, ma deve sembrare a tutti gli effetti un lavoro di squadra. Per esempio: *un membro della squadra non dovrebbe eseguire movimenti della forma senza che il resto dei componenti della squadra lo seguano all'unisono.*

T 30. UFFICIALI DI GARA PER LA DIVISIONE FORME

Un (1) Presidente di Giuria, due (2) Membri di Giuria e cinque (5) Arbitri.

SEZIONE III – COMBATTIMENTO

T 31. DIVISIONI

INDIVIDUALE

(A) Gruppi Maschile e Femminile.

(B) Categorie di Peso

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

CATEGORIE DI PESO JUNIOR

Maschile:

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) MICRO | Up to 50 kg |
| (b) LEGGERI | Over 50 to 56 kg |
| (c) MEDI | Over 56 to 62 kg |
| (d) MEDIO MASSIMI | Over 62 to 68 kg |
| (e) MASSIMI | Over 68 to 75 kg |
| (f) SUPER MASSIMI | Over 75 kg |

Femminile:

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) MICRO | Up to 45 kg |
| (b) LEGGERI | Over 45 to 50 kg |
| (c) MEDI | Over 50 to 55 kg |
| (d) MEDIO MASSIMI | Over 55 to 60 kg |
| (e) MASSIMI | Over 60 to 65 kg |
| (f) SUPER MASSIMI | Over 65 kg |

CATEGORIE DI PESO SENIOR

Maschile:

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) MICRO | Up to 57 kg |
| (b) LEGGERI | Over 57 to 63 kg |
| (c) MEDI | Over 63 to 70 kg |
| (d) MEDIO MASSIMI | Over 70 to 78 kg |
| (e) MASSIMI | Over 78 to 85 kg |
| (f) SUPER MASSIMI | Over 85 kg |

Femminile:

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) MICRO | Up to 50 kg |
| (b) LEGGERI | Over 50 to 56 kg |
| (c) MEDI | Over 56 to 62 kg |
| (d) MEDIO MASSIMI | Over 62 to 68 kg |
| (e) MASSIMI | Over 68 to 75 kg |
| (f) SUPER MASSIMI | Over 75 kg |

N.B.: Nei combattimenti individuali ogni Atleta gareggerà nella categoria relative al proprio peso. Non è permesso gareggiare in nessun'altra categoria diversa dal proprio peso.

SQUADRE

SQUADRE – JUNIOR E/O SENIOR

Ogni squadra (Maschile e/o Femminile di qualsiasi grado o peso) deve essere composta da cinque (5) Atleti + una (1) riserva (*facoltativa*).

T 32. DECISIONI & DURATA DELL'INCONTRO

Individuale

Nella gara individuale sia nelle fasi eliminatorie che nelle finali ogni incontro avrà la durata di due (2) rounds di due (2) minuti, con un (1) minuto di recupero tra i rounds.

In caso parità si darà inizio ad un round supplementare della durata di un (1) minuto, se al termine ci sarà ancora una situazione di parità si riprenderà l'incontro fino quando verrà assegnato, da parte di almeno due (2) Arbitri d'angolo simultaneamente, un punto valido che decreterà il vincitore.

Squadre

Ogni combattimento nella gara a squadre ha la durata di un round di due (2) minuti.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

Nella gara a squadre tutti i punti assegnati nei cinque (5) incontri saranno sommati e la squadra che avrà il punteggio maggiore vincerà l'incontro. Nel caso in cui, dopo i cinque (5) combattimenti, ci sia una situazione di parità ogni Coach sceglierà un Atleta per un round di spareggio della durata di due (2) minuti. La squadra il cui Atleta vincerà il round di spareggio, sarà la vincitrice. Se invece al termine ci sarà ancora una situazione di parità si riprenderà l'incontro fino quando verrà assegnato, da parte di almeno due (2) Arbitri d'angolo simultaneamente, un punto valido che decreterà il vincitore.

N.B.: tutti e cinque (5) gli incontri devono essere disputati e completati. Nel caso in cui, durante un combattimento, uno dei due atleti decidesse di ritirarsi per infortunio solo per acquisire un vantaggio (squalifica dell'avversario) sarà dichiarato vincitore l'avversario e quindi saranno assegnati (a tavolino) 15 punti alla sua squadra.

T 33. BERSAGLI VALIDI

- a. La testa nelle parti frontale, laterale e superiore, esclusa della parte posteriore.
- b. Il tronco dalle spalle alla linea orizzontale dell'ombelico, compresa la parte laterale che scende dall'ascella alla linea di cintura. Quindi tutta la parte frontale e laterale del tronco ad esclusione della schiena.

T 34. ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

- a. Un (1) punto verrà assegnato per:
Attacco di mano diretto al tronco o alla testa.
Attacco di mano eseguito in volo (entrambe i piedi in aria) diretto al tronco e/o alla testa.
- b. Due (2) punti verranno assegnati per:
Attacco di piede diretto al tronco.
Attacco di piede in volo o saltato diretto al tronco.
- c. Tre (3) punti verranno assegnati per:
Attacco di piede diretto alla testa.
Attacco di piede in volo o saltato diretto alla testa.

T 35. CONTATTO LEGGERO – MODALITA' DI ASSEGNAZIONE PUNTI

Durante il combattimento in accordo con il sistema a "contatto leggero", una tecnica è considerata valida se:

- a. è eseguita correttamente;
- b. è dinamica, vale a dire che viene portata a segno con precisione, rapidità, proposito ed equilibrio;
- c. è portata con contatto controllato sul bersaglio (light contact).

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

T 36. DEDUZIONI DI PUNTI (-1 PUNTO)

Un (1) punto sarà detratto per le seguenti azioni:

- a. Contatto eccessivo.
- b. Attacco su un avversario che sta cadendo.
- c. **Spazzata sulla gamba.**
- d. **Trattenere/Afferrare.**
- e. **Attacco intenzionale su un bersaglio diverso da quelli menzionati all'articolo T33.**

T 37. AMMONIZIONI

Ammonizioni saranno assegnate per le seguenti azioni:

- a. Segnalare, con la pretesa di aver fatto un punto valido, alzando una o entrambe le braccia.
- b. Uscita dal quadrato (*con entrambe i piedi*).
- c. Caduta, intenzionale o meno (*questo significa ogni parte del corpo che tocca il pavimento oltre ai piedi*).
- d. Simulazione di infortunio per ottenere un vantaggio sull'avversario.
- e. Intenzionale rifiuto al combattimento.
- f. **Sistemazione delle protezioni durante il combattimento senza il preventivo consenso dell'Arbitro Centrale.**
- g. Spingere l'avversario senza una tecnica.
- h. Attacco NON intenzionale su un bersaglio diverso da quelli menzionati all'articolo T33.

La somma di tre (3) ammonizioni porta automaticamente alla deduzione di un (1) punto.

N.B. se un Atleta viene spinto fuori dal quadrato intenzionalmente ma non per effetto di una tecnica, egli NON riceverà ammonizione per uscita. Al contrario, l'Atleta che ha eseguito la spinta intenzionale riceverà una (1) ammonizione.

T 38. SQUALIFICA

- a. Cattiva condotta verso gli Ufficiali di gara o mancata osservanza delle istruzioni.
- b. Contatto incontrollato e/o eccessivo.
- c. Ricevere tre (3) punti in meno dall'Arbitro Centrale durante il combattimento.
- d. Essere sotto influenza di bevande alcoliche o droghe.
- e. Perdita del proprio autocontrollo (dare di matto).
- f. Insultare l'avversario, il coach o qualsiasi altro Ufficiale in qualsiasi modo.
- g. Mordere, graffiare.
- h. Portare un attacco all'avversario con il ginocchio, gomito o testa.
- i. Causare un KO (vedi art. T39).

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

T 39. INFORTUNI

- a. Quando un Atleta subisce un infortunio l'Arbitro Centrale deve fermare l'incontro e chiamare il Dottore. Quando il Dottore è davanti all'Atleta infortunato, avrà tre (3) minuti di tempo per diagnosticare, trattare il problema e decidere se quell'Atleta è in grado o meno di continuare il combattimento.
- b. Quando un Atleta non può più gareggiare per decisione del Dottore e in accordo con la terna arbitrale (Presidente di Giuria, Arbitro Centrale e Giudici d'angolo)
 - i.) lui/lei è il vincitore o vincitrice se l'avversario è responsabile dell'infortunio;
 - ii.) lui/lei è il perdente se l'avversario non è responsabile dell'infortunio.
- c. Un Atleta infortunato cioè inabile al combattimento, non potrà combattere per un tempo (ore/giorni) deciso dal Dottore.
- d. Un Atleta che non dovesse accettare le decisioni del Dottore e/o della Terna Arbitrale sarà squalificato ed esonerato dalla Gara.
- e. Se durante un incontro due Atleti si infortunano allo stesso momento ed entrambe sono inabili al combattimento per decisione del Dottore, il vincitore dell'incontro sarà quell'Atleta che in quel momento ha acquisito il punteggio più alto. Se gli Atleti sono comunque in parità, deciderà la terna arbitrale.

N.B.: l'Atleta che causa un KO (cioè rende l'avversario in stato d'incoscienza) o causa una commozione celebrale durante un combattimento sarà squalificato. L'avversario che ha ricevuto il KO o la commozione celebrale sarà inabile al combattimento per l'intera durata della Competizione.

T 40. PROCEDURA DEL COMBATTIMENTO – INDIVIDUALE E A SQUADRE

INDIVIDUALE

Gli Atleti, nella gara di combattimento, inizieranno l'incontro nella posizione d'inizio, uno con protezioni (mani e piedi) e caschetto Rossi e l'altro Blu per differenziare l'uno dall'altro. Deve essere indossato il paradenti trasparente per tutta la durata dell'incontro. Al comando dell'Arbitro Centrale gli Atleti faranno il saluto nell'ordine al Presidente di Giuria, all'Arbitro Centrale e poi tra di loro. A questo punto al comando "JUNBI" dell'Arbitro Centrale gli Atleti si preparano nella posizione di guardia (niunja so palmok daeby makgi). Al comando "SHI-JAK" avrà inizio il Combattimento a Contatto Leggero, gli Atleti continueranno a combattere fino a quando l'Arbitro Centrale dà il comando "HAECHYO". A questo punto gli Atleti sospendono il combattimento fermandosi dove sono, per poi riprendere al comando "GAESOK".

Al termine del tempo regolamentare un segnale sonoro avviserà l'Arbitro Centrale ma solo il comando "GOMAN", dato dall'Arbitro Centrale, decreterà la fine dell'incontro. Dopo il saluto, nell'ordine tra i due Atleti, all'Arbitro Centrale e poi verso il Presidente di Giuria, verrà dichiarato il verdetto.

In caso di parità, ammonizioni e/o punti in meno non avranno alcun effetto sul verdetto (*ciò significa che in parità di punti non si tiene in considerazione il fatto che uno abbia più ammonizioni dell'altro*). Se un Atleta esce dal quadrato, si riprenderà l'azione posizionando lo stesso un (1) metro all'interno del limite del quadrato.

A SQUADRE

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

La procedura del combattimento è la stessa del combattimento individuale. Prima di iniziare l'incontro ci sarà il sorteggio, a mezzo lancio di monetina, tra i due Coaches per decidere chi invierà il primo Atleta. Il vincitore del sorteggio deciderà quale delle due squadre invierà il primo Atleta nel quadrato, dopo questo primo combattimento le squadre si alterneranno.

T 41. USO DEL CRONOMETRO

Al comando dell'Arbitro Centrale "SHI-JAK" (inizio) il Cronometrista farà partire il cronometro ufficiale fino alla fine del tempo regolamentare, a meno che l'Arbitro Centrale non richieda uno "stop" del tempo con il comando "JUNG-JI", allora il Cronometrista fermerà il cronometro fino al comando successivo "GAE-SOK" per continuare l'incontro.

T 42. UFFICIALI DI GARA PER IL COMBATTIMENTO

Un (1) Presidente di Giuria, due (2) Membri di Giuria e quattro (4) Giudici d'angolo.

SEZIONE IV – POTENZA

T 43. DIVISIONI

Gruppi Maschile e Femminile.

È obbligatorio per ogni Atleta procedere nelle tecniche seguendo l'ordine sotto riportato relativo al proprio gruppo.

JUNIOR E SENIOR

MASCHILE

- a.- Ap-Joomuk Jirugi
- b.- Sonkal Taerigi
- c.- Yop Cha Jirugi
- d.- Dollyo Chagi
- e.- Bandae Dollyo Chagi

FEMMINILE

- a.- Sonkal Taerigi
- b.- Yopcha Jirugi
- c.- Dollyo Chagi

T 44. PROCEDURE – INDIVIDUALI E A SQUADRE

INDIVIDUALE

Saranno usate delle macchine specifiche per le prove di Potenza. Il numero di tavole usate per ogni tecnica, sarà indicato nella lettera di invito ufficiale al Campionato. Le macchine, usate per sostenere le tavole, avranno un limite minimo dal quale si possono alzare le tavole e al di sotto del quale non si potrà scendere. Questo limite minimo sarà scritto nell'invito ufficiale.

Nelle prove di potenza è permesso fare un passo avanti, scivolare, saltare. Ad ogni modo l'Atleta deve eseguire la posizione di guardia (palmok daeby makgi) prima e dopo ogni prova di rottura.

Per la tecnica "Sonkal Taerigi" è possibile eseguirla verso l'esterno o verso l'interno ("sonkal yop" o "sonkal anuro").

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

Per sistemare la corretta altezza di ogni macchina ogni atleta Maschile avrà a disposizione due (2) minuti e l'atleta Femminile un (1) minuto.

Si seguirà la seguente procedura:

- a. Dopo il segnale dell'Arbitro con bandiera rossa, ogni Atleta maschile individuale o Squadra Maschile avrà cinque (5) minuti di tempo per eseguire le cinque (5) tecniche previste di rottura compresa la prova della distanza durante la quale è ammesso toccare (1 volta) la tavola.
- b. Dopo il segnale dell'Arbitro con bandiera rossa, ogni Atleta femminile individuale o Squadra femminile avrà tre (3) minuti di tempo per eseguire le tre (3) tecniche previste di rottura compresa la prova della distanza durante la quale è ammesso toccare (1 volta) la tavola.
- c. Atleti e/o Squadre che superano il tempo stabilito riceveranno "0" punti. .
- d. Gli Arbitri potranno annullare una prova per la mancata osservanza di quanto segue:
Equilibrio e postura corretti durante l'esecuzione della tecnica.
Utilizzo corretto del mezzo di rottura (mano o piede) nella corretta modalità.
- e. Prima di ogni prova gli Arbitri devono controllare l'integrità di ogni tavola.
- f. Ogni tavola rotta (2 pezzi separati) darà diritto a tre (3) punti, ogni tavola piegata (2 pezzi ancora uniti) darà diritto a un (1) punto.
- g. I quattro punteggi più alti determineranno il I°, II° e due (2) III° classificati. Solo nel caso in cui ci siano due (2) o più atleti in corsa per il terzo posto, con stesso punteggio raggiunto nella stessa tornata, allora ci saranno due III° posti.
- h. Nel caso in cui ci sia una situazione di parità di punteggio, il Presidente di Giuria sorteggerà una tecnica (tra le 5 previste) e deciderà anche quante tavole inserire per dare inizio allo spareggio. Nella stessa situazione durante la gara a squadre, il Coach indicherà l'Atleta che eseguirà la prova supplementare. Se ci sarà ancora parità il Coach indicherà i prossimi due Atleti che si succederanno nelle prove. Questo sistema continuerà fino al raggiungimento di un vincitore..

N.B.: Atleti e/o Squadre che totalizzeranno 0 punti durante il primo giro, non avranno diritto di continuare la Gara di Potenza per determinare qualsiasi posizione sul podio (I°, II° o III° posto) e non riceveranno alcuna medaglia.

JUNIOR E/O SENIOR – A SQUADRE

Maschile

Le Squadre (5 atleti + 1 riserva) eseguiranno le tecniche come indicato nell'art. T43 e nelle procedure elencate nei punti a-b-c-d-e-f-g-h del presente art. T44.

Femminile

Le Squadre (3 atleti + 1 riserva) eseguiranno le tecniche come indicato nell'art. T43 e nelle procedure elencate nei punti a-b-c-d-e-f-g-h del presente art. T44.

T 45. UFFICIALI DI GARA PER LA GARA DI POTENZA

Un (1) Presidente di Giuria, un (1) Membro di Giuria, tre (3) Arbitri.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

SEZIONE V – TECNICHE SPECIALI

T 46. DIVISIONI

Gruppi Maschile e Femminile.

È obbligatorio per ogni Atleta procedere nelle tecniche seguendo l'ordine sotto riportato relativo al proprio gruppo.

JUNIOR E SENIOR

MASCHILE

- a.- Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
- b.- Twimyo Dollyo Chagi
- c.- Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi
- d.- Twimyo Bandae Dollyo Chagi
- e.- Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

FEMMINILE

- a.- Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
- b.- Twimyo Dollyo Chagi
- c.- Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

T 47. PROCEDURE – INDIVIDUALI E A SQUADRE

INDIVIDUALE

Delle macchine specifiche saranno usate per questa gara. L'altezza di ogni tecnica sarà indicate nella lettera d'invito ufficiale.

Si seguirà la seguente procedura:

- a. Dopo il segnale dell'Arbitro con la bandiera rossa, ogni Atleta Maschile Individuale o Squadra Maschile avrà a disposizione cinque (5) minuti per eseguire le cinque (5) tecniche previste, compresa una (1) prova per la distanza (per ogni tecnica) durante la quale NON è ammesso toccare la tavola.
- b. Dopo il segnale dell'Arbitro con la bandiera rossa, ogni Atleta Femminile Individuale o Squadra Femminile avrà a disposizione tre (3) minuti per eseguire le tre (3) tecniche previste, compresa una (1) prova per la distanza (per ogni tecnica) durante la quale NON è ammesso toccare la tavola.
- c. Atleti e/o Squadre che supereranno il tempo previsto riceveranno "0" punti.
- d. Gli Arbitri potranno annullare una prova per la mancata osservanza di quanto segue:
 - i.) Utilizzo corretto del mezzo di rottura (piede) e nel modo corretto (tecnica).
 - ii.) Abbattimento dell'ostacolo durante l'esecuzione della tecnica Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
 - iii.) Caduta (significa toccare il pavimento con qualsiasi parte del corpo eccetto i piedi dopo aver eseguito la tecnica).
- e. Gli Arbitri devono controllare regolarmente ogni macchina e/o le tavola.
- f. Ogni tavola che colpita si muoverà completamente sarà conteggiata tre (3) punti. Ogni tavola che colpita si muoverà fino a metà sarà conteggiata un (1) punto.
- g. I quattro punteggi più alti determineranno il podio, 1° 2° e due 3° posto. Solo nel caso in cui ci siano due o più atleti, dopo la prima tornata di salti, con lo stesso punteggio avremo due 3° posto.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

- h. I caso di parità il Presidente di Giuria sorteggerà una (1) tecnica tra quelle previste per eseguire lo spareggio. Egli deciderà anche l'altezza della tecnica sorteggiata. Gli Atleti continueranno a sostenere le prove fino a quando si otterrà u vincitore.

N.B.: Atleti e/o Squadre che totalizzeranno "0" punti durante il primo giro, non avranno diritto di continuare la Gara di Tecniche Speciali per determinare qualsiasi posizione sul podio (I°, II° o III° posto) e non riceveranno alcuna medaglia.

JUNIOR E O SENIOR – A SQUADRE

Maschile

La Squadra (5 atleti + 1 riserva) eseguiranno le tecniche nell'ordine elencato all'art.T47 e seguiranno le procedure indicate ai punti a-b-c-d-e-f-g-h (T47).

Femminile

La Squadra (3 atleti + 1 riserva) eseguiranno le tecniche nell'ordine elencato all'art.T47 e seguiranno le procedure indicate ai punti a-b-c-d-e-f-g-h (T47).

T 48. UFFICIALI DI GARA PER LE TECNICHE SPECIALI

Un (1) Presidente di Giuria, un (1) Membro di Giuria, tre (3) Arbitri.

SEZIONE VI – COMBATTIMENTO TRADIZIONALE PRESTABILITO

T 49. DIVISIONI

Maschile, Femminile e/o Coppie Miste

JUNIOR E SENIOR

T 50. PROCEDURA 1

Ogni squadra sarà composta da due (2) Atleti che, seguendo uno scenario da loro preparato, eseguiranno un combattimento che permetterà loro di dimostrare la loro abilità nell'applicazione di una gran varietà di tecniche tradizionali senza il timore di farsi male.

Lo scontro avverrà tra due Squadre che, prima una e poi l'altra, eseguiranno la loro performance e gli Arbitri **assegneranno il punteggio (da 0 a 10)** in base ai seguenti criteri di giudizio:

- a. Coreografia e lavoro di squadra.
- b. Contenuto Tecnico.
- c. Movimento a onda (Sine-wave).
- d. Potenza.
- e. Respiro
- f. **Esecuzione di una (1) sola sequenza acrobatica per atleta.**

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

T 50. PROCEDURA 2

Gli Atleti entreranno nel quadrato di gara, eseguiranno il saluto e si prepareranno in posizione corta e doppia parata (palmok daeby makgi). Il tempo inizierà a scorrere quando uno dei due Atleti darà il comando SHI-JAK. Il combattimento finirà con una tecnica risolutiva ed il tempo si fermerà quando uno dei due Atleti darà il comando GOMAN ed entrambe assumeranno la posizione corta e la doppia parata (palmok daeby makgi).

Le Squadre gareggeranno seguendo le seguenti regole:

- a. Il Combattimento Tradizionale Prestabilito consiste nell'esecuzione di tecniche tradizionali spiegate nell'Enciclopedia ITF, i Manuali, i CD Rom e quanto insegnato durante i Corsi Istruttori Internazionali.
- b. Le tecniche di attacco devono essere parate o evitate, comunque eseguite con realismo.
- c. Gli Atleti possono avere il grado minimo di I° dan e massimo VI° dan, la coppia di Atleti può essere maschile, femminile e/o mista.
- d. **Ogni incontro si sviluppa su un (1) round, e la performance di ogni squadra avrà un durata minima di 60 secondi e massima di 75 secondi.**
- e. Le Squadre che supereranno i 75 secondi di durata riceveranno "0" punti.
- f. Le Squadre la cui performance avrà una durata inferiore ai 60 secondi riceveranno "0" punti.
- g. **Possono essere indossate delle protezioni come scritto all'Art. "T7a." al punto "ii" e al "T7b."**
- h. Durante la performance è ammessa l'esecuzione **di una (1) sola sequenza acrobatica** (*che non fa parte delle normali tecniche di Taekwon-Do*) per ogni Atleta componente della squadra.
- i. Le Squadre che eseguono più di una sequenza acrobatica per Atleta riceveranno "0" punti.
- j. In caso di parità sarà eseguito uno scontro extra fino al raggiungimento di un vincitore.

51. UFFICIALI DI GARA PER IL COMBATTIMENTO TRADIZIONALE PRESTABILITO

Un (1) Presidente di Giuria, due (2) Membri di Giuria, cinque (5) Arbitri.

SEZIONE VII – PROCEDURE NELLE CONTROVERSIE

T 52. PROTESTE

- a. Solo il Coach può presentare una protesta ufficiale se crede che una decisione sia in contrasto con il Regolamento di Gara.
- b. Ogni protesta ufficiale deve essere scritta leggibile sull'apposita modulistica entro cinque (5) minuti dalla fine dell'incontro e presentata al Capo della Commissione Arbitrale.
La protesta deve essere scritta in modo sintetico ma esplicativo ed accompagnata dal pagamento della tassa il cui ammontare sarà deciso dal Comitato Organizzazione Gara all'inizio di ogni Competizione, in modo da limitare quelle proteste contro verdetti indiscutibili.
La quota pagata sarà restituita solo nel caso in cui la protesta sia accettata dal Comitato Arbitrale.
- c. Il Comitato Arbitrale dopo aver esaminato le circostanze della protesta deciderà come segue:
 - i.) di convalidare l'incontro;

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

- ii.) di ripetere l'incontro;
 - iii.) di assegnare la vittoria al perdente;
 - iv.) di squalificare entrambe gli atleti.
- d. In caso di protesta ufficiale il vincitore, dell'incontro in oggetto, non può gareggiare fino a che il verdetto del Comitato Arbitrale non sia annunciato.

T 53. DECISIONI

- a. Il Comitato Arbitrale per poter prendere la giusta decisione, ha la facoltà di sentire ogni persona che può avere informazioni rilevanti ed inerenti l'oggetto della protesta.
- b. Raggiunta una decisione il Comitato Arbitrale notificherà ad entrambe le parti gli estremi della decisione raggiunta.
- c. Il Comitato Arbitrale in ogni caso baserà le sue decisioni sul presente regolamento e non potranno essere in contrasto con esso.

T 54. SQUALIFICHE

Ogni rappresentante di una delegazione (Coach, Atleta, Manager ecc.) che insista nel discutere una decisione presa dal Comitato Arbitrale e/o Organizzazione Gara può essere rimosso (squalificato) dalla sua posizione per l'intera durata della manifestazione.

Il Comitato Organizzazione Gara può, in seguito, considerare l'opportunità di procedere con altre azioni in merito a quanto accaduto.

T 55. RITIRO DI ATLETI/SQUADRE

Nel caso di ritiro di un Atleta e/o Squadra per protesta, saranno assunte le seguenti procedure:

- a. squalifica automatica dalla gara che significa esclusione dalle classifiche e quindi nessuna medaglia.
- b. squalifica automatica da tutte le gare del Campionato.
- c. squalifica prolungata per più eventi come deciso dal Comitato Disciplinare della ITF e dal Consiglio Direttivo ITF.

T 56. CONTROLLO I.T.F. ANTI – DOPING

Il controllo Anti-Doping seguirà il regolamento Anti-Doping ITF e le regole di controllo internazionali della WADA (organismo internazionale).

T 57. EVENTI INASPETTATI

Il Comitato Organizzazione Gara prenderà le decisioni più appropriate in tutti quei casi che non sono menzionati in questo regolamento di gara.

International Taekwon-do Federation

By Laws

I.T.F. World Junior & Senior Tournament Rules - Rules and Regulations
(pages 1-22 – in force of January 1st, 2013)

T 58. COMITATO ORGANIZZAZIONE GARA I.T.F.

Il Comitato Organizzazione Gara è composto dal Capo Comitato più i Membri che possono essere
minimo due (2) e massimo quattro (4).

Sia il Capo del Comitato che tutti i Membri sono nominati ed eletti dal Consiglio Direttivo ITF.

T 59. COMITATO ARBITRALE I.T.F.

Il Comitato Arbitrale è composto dal Capo Comitato più i Membri che possono essere minimo
due (2)
e massimo quattro (4).

Sia il Capo del Comitato che tutti i Membri sono nominati ed eletti dal Consiglio Direttivo ITF.

T 60. COPIE DEL REGOLAMENTO

Una copia del Regolamento di Gara ITF deve essere presente ad ogni Campionato e resa accessibile a
tutti, Atleti o Ufficiali di Gara che siano.

Roma, 1 Gennaio 2013